

## ◇丘珠親子農業体験事業平成23年度レシピ集

### <調理体験>

1. さつまいもごはん
2. 丘珠鍋風（汁仕立て）
3. ヤーコンのサラダ
4. 夏野菜カレー
5. 夏野菜を使ったスープカレー
6. ブッキーニとトマトのサラダ
7. 芋団子汁
8. いりこ菜めし
9. 芋と南瓜の団子汁
10. 豚汁

### <漬物>

1. にしん漬け
2. にしん漬け（フリーザーパックで漬けてみよう）
3. なまくら漬け
4. なまくら漬け（フリーザーパックで漬けてみよう）
5. かすみそ漬け
6. ナタ割り漬け
7. 大根の塩漬け
8. ころころ漬け
9. 大根のビール漬け
10. からし漬け

### <その他>

1. ピザ生地（ペットボトル）
2. ピザ生地
3. ナン生地
4. ナン生地その2
5. バジルソース
6. 三升漬
7. 南蛮味噌
8. ガーリックトマトソース（ハーブの香り）
9. ホールトマトのビン詰め

- 10. 枝豆の茹で方
- 11. とうもろこしの茹で方

### <デザート>

- 1. 南瓜かぼちゃの茶巾ちやきんふう風
- 2. 紫いもスイートポテト風
- 3. かぼちゃ団子
- 4. づんだ餅